

Fecha: _____

Respirando A través de Popotes

Introducción

Objetivo: Experimentar que se siente cuando el aire que está entrando a los pulmones es limitado. Ésto debe darte una idea de lo que es vivir con un desorden respiratorio, así como asma o bronquitis.

Materiales:

- Un popote anchos
- Un popote angosto

Procedimientos 1—Respirando através del popote ancho:

1. Aprieta tu nariz y respira a través del popote ancho por un minuto mientras estás sentado en una silla. Mantén tus labios sellados alrededor del popote. Para de usar el popote para respirar si no te sientes bien en cualquier tiempo.
2. Anota los efectos que el experimento tuvo en tu cuerpo en la tabla de datos “Popote Ancho” en la página 33.
 - ¿Cómo te sentiste?
 - ¿Fué fácil o difícil respirar a través del popote?
 - ¿Querías parar o seguir?
3. Repite el experimento mientras caminas en un mismo lugar y corres en un mismo lugar. Anota ésos resultados en la tabla de datos bajo la actividad indicada.

Procedimiento 2—Respirando a través del popote delgado:

1. Presiona tu nariz y respira a través del popote angosto por 20 segundos mientras estás sentado en una silla. Para la actividad si no te sientes bien en cualquier tiempo.
2. Anota los efectos que el experimento tuvo en tu cuerpo en la tabla de datos “Popote Delgado” en página 33.
3. Contesta la preguntas de análisis en las páginas 34-35.

Fecha: _____

Respirando A través de Popotes

Anotando tus Observaciones

Datos del Popote Ancho:

Actividad	Observaciones
Sentado en una silla	
Caminando en un mismo lugar	
Corriendo en un mismo lugar	

Datos del Popote Delgado

Actividad	Observaciones
Sentado en una silla	

